

Zelfonderzoek in Gezondheid

Programma 6 oktober 2019



Optioneel voorprogramma: bezoek aan Museum Vrolik, AMC, 11:30-13:00 h

13:00 INTRODUCTIE

13:00 welkom door dagvoorzitter Piarella Peralta (Inspire2Live), intro op de middag

13:05 Zelfonderzoek in Gezondheid (MD|OG) – Dr. Gaston Remmers

13:20 WAT BEREIKEN PATIËNTEN ZELF DOOR HUN EIGEN ONDERZOEK?

13:20 korte presentaties van patiënten die zelfonderzoek doen:

- Diabetes M type 1 – Robin Koops
- Epilepsie: mijn zoektocht naar wat werkt voor mij – Ilona Wilmont
- MS symptoomvrij – Wendy Reijnen
- Migraine - Marina Boeser
- Mijn kind gezonder met zelfgemaakte sondevoeding – Marianne Nijhuis
- Prostaatkanker en voeding: van mannen met meningen over voeding tot een onderzoeksproject – Jan van der Kooij, Gaston Remmers, Lionne Venderbos

14:30 Plenair gesprek, pitchers op het podium. Korte reactie van dr. Maarten Soeters (internist / endocrinoloog, voorzitter Zorg op het Bord, Amsterdam UMC), dr. Sjaak Molenaar (Amsterdam Public Health, Amsterdam UMC).

15:00 Pauze

Proeverij van heerlijke groentesnacks verzorgd door VERS+ – verbond van innovatieve tuinders

15:30 HOE KOMT ZELFONDERZOEK TEN GOEDE VAN IEDEREEN?

15:30 Welke bijdrage levert zelfonderzoek aan een gepersonaliseerde gezondheidszorg? -
Prof. Dr. Dick Willems, hoogleraar Medische Ethiek en co-programmaleider van het programma Personalised Medicine, onderzoeksinstituut Amsterdam Public Health AmsterdamUMC

16:00 MijnEigenOnderzoek – van individuele experimenten naar collectief inzicht rondom chronische vermoeidheid en buikklachten - *Drs. Henk Duinkerken – MD|OG & MicroBiome Center Nederland*

16:30 Naar een samenhangend programma rondom Zelfonderzoek
*Presentatie van de kennisagenda 'Onderzoek door en voor Patiënten' – GROZ transitietafel patiënten. Klaartje Spijkers (PatientenFederatie), Dwayne Meijnkens / Ben Roelands (MIND), Roland de Wolf (Hersenletsel), Annemiek van Rensen (PGO-Support), Gaston Remmers (MD|OG).
Reactie van Henk Smid, directeur ZonMw & Prof. Dr. Nico van Meeteren, Topsector Life Sciences & Health*

17:00 EIND

Organisatie: Mijn Data Onze Gezondheid, i.s.m.