

Zelfonderzoek in Gezondheid

Programma 6 oktober 2019



13:00 INTRODUCTIE

13:00 welkom door dagvoorzitter, intro op de middag

13:05 Zelfonderzoek in Gezondheid (MD|OG) – Dr. Gaston Remmers

13:20 WAT BEREIKEN PATIËNTEN ZELF DOOR HUN EIGEN ONDERZOEK?

13:20 korte presentaties van patiënten die zelfonderzoek doen:

- Nierschade, voeding en leefstijl – Eddie van Breukelen (Beterschappen)
- MS symptoomvrij – Wendy van Reijen
- Astma en bijholteontstekingen - Loes Visser
- Migraine - Marina Boeser
- Epilepsie: mijn zoektocht naar wat werkt voor mij – Ilona Wilmont
- Prostaatkanker en voeding: van mannen met meningen over voeding tot een onderzoeksproject – Jan van der Kooij, Gaston Remmers, Lionne Venderbos

14:30 Plenair gesprek, pitchers op het podium. Korte reactie van Prof. Maarten Soeters (AMC), dr. Sjaak Molenaar (AMC).

15:00 Pauze

Proeverij van heerlijke groentesnacks verzorgd door VERS+ – verbond van innovatieve tuinders

15:30 HOE KOMT ZELFONDERZOEK TEN GOEDE VAN IEDEREEN?

15:30 Welke bijdrage levert zelfonderzoek aan een gepersonaliseerde gezondheidszorg? -
Prof. Dr. Dick Willems, hoogleraar gepersonaliseerde gezondheidszorg, AMC

16:00 MijnEigenOnderzoek – van individuele experimenten naar collectief inzicht rondom chronische vermoeidheid en buikklachten

Drs. Henk Duinkerken – MD|OG & MicroBiome Center Nederland

16:30 Naar een samenhangend programma rondom Zelfonderzoek

Presentatie van de kennisagenda 'Zelfonderzoek' – GROZ transitietafel patiënten. Klaartje Spijkers (PatientenFederatie), Dwayne Meijnkens / Ben Roelands (MIND), Roland de Wolf (Hersenletsel), Annemiek van Rensen (PGO-Support), Gaston Remmers (MD|OG).

Reactie van Dr. Henk Smid, directeur ZonMw & Prof. Nico van Meeteren, Topsector Life Sciences & Health

17:00 EIND