



Beter Gezond
Zo fit en betrokken mogelijk leven met een chronische ziekte



Arts en Voeding

Amsterdam UMC
Universitair Medisch Centrum

MijnEigenOnderzoek

Masterclass voor huisartsen over darmgezondheid

14 september 2018

De achtergrond

Mensen met een chronische ziekte zoeken zelf naar oplossingen om zo fit en betrokken mogelijk te leven. Zij zijn ondernemend, zoeken naar nieuwe mogelijkheden en doen experimenten om hun gezondheid te verbeteren. De waarde van deze zelfzorg wordt op dit moment onvoldoende herkend en benut. Daar komt nu verandering in door middel van het grootschalige project MijnEigenOnderzoek.

MijnEigenOnderzoek is gehonoreerd binnen het Publiek-Private Samenwerking (PPS) Programma BeterGezond. BeterGezond is een programma gericht op innovatieve projecten voor mensen met een chronische aandoening opgericht door de Samenwerkende GezondheidsFondsen (SGF) en de Topsector Life Sciences & Health (LSH) in 2017. Het project wordt geleid door Amsterdam UMC en Stichting Mijn Data Onze Gezondheid, in samenwerking met een groot aantal consortiumpartners. Samen met Arts en Voeding organiseert MijnEigenOnderzoek deze Masterclass.

De casus

Chronische vermoeidheid gaat veel samen met darmklachten en laaggradige ontstekingen. Deze combinatie is te zien in zeer veel verschillende ziekten en aandoeningen, zoals Inflammatoire darmziekten (IBD), MS, Diabetes, CKD, COPD en longziekten, Reuma, ME/cvs, SOLK, hart- en vaataandoeningen, nierziekten, alzheimer, kanker, etc, en is ook een groot probleem bij mensen met multi-morbiditeit. Er is inmiddels steeds meer bekend over het belang van een goede darmgezondheid voor het algemene lichamelijke en geestelijke welbevinden. Toch hebben artsen op dat vlak nauwelijks behandelmogelijkheden te bieden aan hun patiënten.

De aanpak

In MijnEigenOnderzoek worden nieuwe mogelijkheden ontwikkeld, en wel vanuit het perspectief van de patiënt, die wil experimenteren met leefstijl, voeding, probiotica of een ander supplement. Methodisch heet het een Single Subject Study. Er is in dit zelfonderzoek een belangrijke rol weggelegd voor de huisarts. De huisarts is inhoudelijk sparringpartner voor de patiënt ('doe ik de juiste interventie, richt ik mijn zelfonderzoek wel op de juiste vragen'), en reflecteert met de patiënt op de uitkomst. Er is een speciale app ontwikkeld die de patiënt in staat stelt zijn progressie te monitoren, en wel zo dat er statistisch valide uitspraken over te doen zijn.

Masterclass

MijnEigenOnderzoek biedt huisartsen een nieuwe en zeer bij de tijd passende manier van patiëntbegeleiding, waarin patiënten steeds mondiger worden. Tegelijk veronderstelt het ook nieuwe kennis en vaardigheden, zowel met betrekking tot darmgezondheid, als tot de methodiek van zelfonderzoek door patiënten.

Om huisartsen hierin te ondersteunen is deze eendags-Masterclass bedoeld. Hij wordt georganiseerd door een van de partners van MijnEigenOnderzoek, het Microbiome Centre. Na afloop kunt u besluiten of u beschikbaar wilt zijn, als huisarts, voor patiënten die zelfonderzoek wil doen in het kader van het project.

De training is geaccrediteerd door het College voor Accreditatie Huisartsen, NNAVG en Verenso met 6 studiepunten. Er zijn geen kosten voor de leden van Arts en Voeding. Zie www.microbiome-center.nl en www.mdog.nl voor meer informatie over het project en de Masterclass.

Datum: 14 september 2018

Locatie: in de buurt van Utrecht